

横浜サッカー協会 春休み無料サッカー教室

～初心者や経験者も参加できるプログラム～（幼稚園～小学生対象）

共催：（一社）横浜サッカー協会 | （株）クーバー・コーチング・ジャパン

プレーヤー・育成ピラミッド

スクールでのトレーニングは、この『育成ピラミッド』を基に構成されています。

グループプレー
少人数グループでの戦術養成
コンビネーションプレー

フィニッシュ
ペナルティエリア付近での得点力の強化

スピード
加速力や判断力などスピードを高めるトレーニング

1v1の動き
突破力、ボールキープ力などの個人技術の向上

レシーブ&パス
パスを出したり、受けたりチームプレーの向上

ボールマスタリー
ボールコントロールを上達させる基本エクササイズ



COERVER® COACHING HISTORY



クーバー・コーチングとは

1970年代後半、オランダ人指導者ウィール・クーバーが、革命的なサッカーの指導法を開発しました。

1984年、ウィール・クーバーの考えをアルフレッド・ガルスティアンとチャーリー・クックが発展させ「クーバー・コーチング」を設立しました。

現在、ヨーロッパ・北米・アジアを中心に40カ国以上で活動しており、各国のサッカー協会や指導者から推薦されています。

【開催日 | 会場 | 対象 | 時間】

3月26日（水）会場：ジョイナス校（最寄り駅 | 横浜駅）

U-6クラス（新年中・新年長対象） 15：50～16：40(50分)

U-8クラス（新小学1・2年生対象） 16：50～18：00(70分)

U-10クラス（新小学3・4年生対象） 18：10～19：30(80分)

3月31日（月）会場：港南台バース校（最寄り駅 | 港南台駅）

U-6クラス（新年中・新年長対象） 15：50～16：40(50分)

U-8クラス（新小学1・2年生対象） 16：50～18：00(70分)

U-10クラス（新小学3・4年生対象） 18：10～19：30(80分)

【参加費】無料 ※定員になり次第、終了となります。

【申込期間】2025年3月3日（月）11：00～開催日2日前まで

【持ち物】サッカーのできる服装・トレーニングシューズ（スパイク不可）、すね当て、飲み物



無料サッカー教室の
詳細こちらから



<https://coerver.co.jp/konandai-birds/?p=19782>

