



横浜市中学校女子サッカー選抜

YOKOHAMA

GIRLS

サッカー選抜

2025

小学生配布用パンフレット

横浜市中学校体育連盟サッカー専門部

横浜市中学校女子サッカー選抜について

1. 横浜市女子選抜の条件

横浜市内中学校（私学含む）のサッカー部に入部していて、クラブに所属していない選手

2. 現在の人数（41名）

3年生：15名（都岡②・大正・並木・日吉台西・老松・桂台②・城郷・東山田・深谷・芹が谷
汐見台・神奈川朝鮮・秋葉）

2年生：16名（並木・南瀬谷・汲沢・笹下・今宿②・旭②・東山田・上の宮・左近山②・浦島丘・
高田・平戸・汐見台・南希望が丘）

1年生：10名（仲尾台③・西谷・南瀬谷・原・南希望が丘・青葉台・左近山・森）

3. スタッフ

総監督：小田喜 通隆（都岡中学校）

監督：谷 直也（南希望が丘中学校）

コーチ：齊藤 大貴（上白根北中学校）

伊藤 弘貴（都岡中学校）

4. 活動の目的

①選手の強化・育成

才能豊かな選手を系統的な
トレーニングにより強化・
育成を図ります。

②サッカーの普及

より多くの選手によりよい
サッカー活動の機会を与え
ていきます。

③次へのステップ

高校で1人でも多く活躍でき
るように交流をしたり、資料
の提供をしていきます。

5. チームコンセプト

（活動テーマ）

『全員でゴールを守り、全員でゴールを奪う！』

（技術テーマ）

『止める・蹴る・運ぶを大事にサッカーをする！』

6. 活動期間・主な活動内容

(活動期間) 中学1年生6月～中学3年生3月まで

(活動内容) 今年度の場合

- 横浜市 U15 ガールズリーグ (SCH・日体大 SMG 横浜等と試合) **4月～2月**
- なでしこ交流戦 (横須賀・川崎・鎌倉・県西地区と8人制で交流戦) **8月**
- 神奈川県中学校女子合同練習会 (他地区と合同練習) **9月**
- JFA なでしこフェスティバル (千葉県夢フィールドで交流会) **10月**
- 横浜市 U14 ガールズカップ (横浜市サッカー協会主催) **12月**
- なでしこ神奈川ウィンターフェスティバル (三浦学苑高校・他地区と交流戦) **1月**
- 高校生と TRM や合同練習 (今年度は藤沢清流、三浦学苑、湘南台とTRM) **8月**
- 夏季活動 (今年度は TR3日、他地区と交流戦2日、高校とTRM2日) **7～8月**
- 3年生送別会 **3月**
- 平塚招待カップ **3月**

玄海田公園での
トレーニング



中学校での
トレーニング



試合について
ミーティング



高校生と
合同練習

YOKOHAMA GIRLS SELECT

横浜市中学校女子サッカー選抜 Q&A



Q 年間活動費はいくらですか？

A 年間2000円を集めています。
ユニフォームはウェアだけの購入で4500円程度です。
パンツとソックスは紺色を個人で購入してもらいます。

Q 未経験ですが、参加することはできますか？

A セレクションがあるわけではなく、誰もが参加することができます。未経験の選手もいます。
普段は、自分の中学校のサッカー部で男子と練習や試合をしています。選抜活動は、月1 or 2回
女子だけでトレーニングやトレーニングマッチを行っています。

Q どこで活動していますか？

A 会場は横浜市内中学校（南希望が丘中学校・旧上白根中学校等）やグラウンド（長坂谷公園・玄海田公園等）を中心に、県内（横須賀リーフスタジアム等）で行っています。
※10月、JFAの活動で千葉県に行く予定。

Q 学年ごとに活動していますか？

A いいえ。女子選抜は1～3年が一緒に活動しています。全体で練習をしたり、2チームに分かれてリーグ戦に参加しています。

Q 学校のサッカー部に入っていないとダメですか？

A はい。この活動に参加するためには、自分の中学校サッカー部に所属している必要があります。
また、クラブチームに所属していないという条件もあります。

Q 活動は楽しいですか？

A はい、とっても楽しいです。たくさんの選手やコーチが皆さんをお待ちしています。
未来のなでしこになるあなたを待っています！



集え！！！！未来のなでしこ！！！！

月1～2回活動中！！！！